



## Mâche verte de Cambrai

Connue également sous le nom de doucette ou boursette. Cette variété forme une rosette compacte et bien remplie à feuilles épaisses. Elles sont parmi les plus belles sélections existantes.



Semer à la volée ou de préférence en lignes espacées de 20 cm. Enterrer la graine de 0,5 à 1 cm de profondeur avec un râteau.



Maintenir le terrain humide par un léger paillage. Arroser régulièrement et pailler pendant les grands froids.



Récolter pendant tout l'hiver jusqu'au printemps.

**ASTUCE**

Pour obtenir une bonne levée, bien arroser le soir après les fortes chaleurs.



### Pommes au fromage de chèvre sur lit de mâches (4 personnes)

2 pommes à cuire, 1 pomme Granny Smith, 4 fromages de chèvre, un peu d'huile d'olive, un citron, de la mâche.

Eplucher les 2 pommes à cuire et les couper en 2 horizontalement. Evider le trognon. Mettre un filet d'huile d'olive sur chaque morceau. Poser un Rocamadour sur chaque morceau et mettre 5 min au four (thermostat 8). Pendant ce temps, mettre un lit de mâche sur chaque assiette et couper en fines lamelles la granny et les citronner. Les disposer sur le bord des assiettes. Poser les pommes au Rocamadour fondu sur le lit de mâche.

Semences à usage familial, contrôlées sur échantillon de référence jusqu'à la date limite de vente indiquée. Une bonne conservation doit être assurée par le revendeur. Craint la chaleur et l'humidité.

Sème la vie®  
www.semela vie.com  
EMB. 007723



3 262810 236452

Poids Net

Lot

Fin

7g5 1088 12/2019