



## Mâche Coquille de Louviers

**Variété à feuilles rondes en forme de cuillère se formant très rapidement.**



Semer à la volée ou de préférence en lignes espacées de 20 cm. Enterrer la graine de 0,5 à 1 cm de profondeur avec un râteau. Levée 8 à 10 jours.



Maintenir le terrain humide par un léger paillage. Arroser régulièrement.



Récolter au fur et à mesure des besoins. La mâche se consomme crue, en salade, soit seule, soit accompagnée de céleri ou de betterave potagère.



### *Salade de mâches aux St-Jacques et vinaigre balsamique (2 personnes)*

**2 tranches de 20 à 25 gr de foie gras, 2 grosses St-Jacques ou 4 petites, 3 bouquets de mâche, 20 gr de beurre, 1 à 2 cuillères à café d'huile de noix, vinaigre balsamique ou de framboises, sel, poivre.**

Rincer, puis essuyer les St-Jacques. Les escaloper en trois pour les grosses, en deux pour les petites. Faire chauffer le beurre dans une poêle, et y faire revenir les St-Jacques dans le beurre chaud, à feu vif, saler et poivrer. Disposer séparément sur une assiette le foie gras, la mâche, puis les St-Jacques. Déglacer la poêle avec le vinaigre, verser sur la mâche.

Semences à usage familial, contrôlées sur échantillon de référence jusqu'à la date limite de vente indiquée. Une bonne conservation doit être assurée par le revendeur. Craint la chaleur et l'humidité.

Sème la vie®  
[www.semela vie.com](http://www.semela vie.com)  
EMB. 007723



3 262810 236353

Poids Net

Lot

Fin

**7g5 1469 12/2019**