



Mâche Gala

Variété à feuille large et semi-ronde, souple d'utilisation, très peu sensible au jaunissement et à la saveur douce.



Semer à la volée ou en lignes espacées de 20 cm sur un terrain plutôt ferme anciennement labouré. Enterrer la graine par un ratissage.



Un simple binage suffit à la préparation du sol avant le semis. Sarcler, biner.



Cueillir les rosettes au fur et à mesure des besoins. A consommer en **salade** seule, ou en mélange avec de la betterave cuite ou du céleri-rave.



La graine a besoin de beaucoup d'humidité pour germer, préférer des arrosages le soir.



Salade de mâche aux magrets de canard (4 personnes)

1 salade de mâche, 16 tranches de magret de canard fumé, 12 tomates séchées, parmesan en copeaux, 1 sachet de pignons de pin, vinaigrette (huile d'olive, vinaigre balsamique, sel, poivre)

Retirer le gras des magrets de canard fumés. Faire griller légèrement les pignons de pin dans une poêle sans matière grasse. Sur 4 assiettes à dessert, disposer la salade de mâche, parsemer quelques copeaux de parmesan, disposer 4 tomates séchées et 4 magrets de canard. Ajouter les pignons de pin. Préparer une vinaigrette et en arroser les assiettes. Servir !

Semences à usage familial, contrôlées sur échantillon de référence jusqu'à la date limite de vente indiquée. Une bonne conservation doit être assurée par le revendeur. Craint la chaleur et l'humidité.

Sème la vie®
www.semela vie.com
EMB. 007723



Poids Net: Lit: Fin:

5g 1865 12/2019