

Contienen grandes propiedades benéficas para la defensa del organismo y altas cantidades de vitaminas y sales minerales por lo que son buenos reconstituyentes. De sabor bastante fuerte y picante, ideal de acompañamiento para tus platos.



BANDEJAS GERMINADORAS: El contenido del sobre es para cultivar 1 bandeja

1 Hidratar las semillas sumergiéndolas en un recipiente con agua durante unos 4 horas. *Hidratar as sementes submergindo-as num recipiente com água durante 4 horas.*



2 Llenar con agua la bandeja hasta el nivel superior y luego colocar la rejilla. *Encher a bandeja com água até ao nível superior e depois colocar a grelha.*



3 Escurrir y distribuir las semillas necesarias uniformemente sobre la bandeja. Colocar la tapa transparente. *Escurrir e distribuir as sementes uniformemente sobre a bandeja. Colocar a tampa transparente.*



4 Comienza la germinación. Mantener la temperatura entre 20/25° C y el nivel de agua justo por debajo de la bandeja. *A germinação começa. Manter a temperatura entre 20/25° C e o nível de água exactamente abaixo da bandeja.*



5 Quitar la tapa transparente a los dos días. Dejar crecer en unos 5-6 días hasta la altura deseada. *Remover a cobertura transparente em dois dias. Deixar crescer durante 5-6 dias até à altura desejada.*



6 Recolectar los brotes con una tijera, están listos para consumir. Se conservan hasta 10 días en la nevera. *Recolher as rebentos com uma tesoura; estão prontos para serem consumidos. Conservam-se durante um máximo de 10 dias no frigorífico.*



BOTES GERMINADORES: Instrucciones de uso • BOTES GERMINADORES: Instruções de uso

1 Hidratar las semillas y sumergiéndolas en agua, dentro del bote, durante 4 horas. *Hidratar as sementes e submergi-las em água dentro do frasco, durante 4 horas.*



2 Luego, escurrir el agua con la ayuda de un paño como filtro. Repetir 2 o 3 veces el proceso. *Depois, escurrir a água com a ajuda de um pano como filtro. Repetir o processo por 2 ou 3 vezes.*



3 Quitar los restos de agua del frasco y distribuir lo mejor posible las semillas para que estén ventiladas. Tirar o resto de água do frasco e distribuir as sementes o melhor possível para que fiquem ventiladas.



4 Comienza la germinación. Mantener el bote entre 20/25° C, en un lugar a oscuras y con circulación de aire. *A germinação começa. Manter o frasco entre 20/25° C, num lugar de escuras e com circulação de ar.*



5 Repetir el proceso de lavado y escurrido 2 veces al día, hasta que los brotes alcancen el desarrollo deseado. *Repetir o processo de lavagem e escurrido 2 vezes por dia, até que os rebentos alcancem o desenvolvimento desejado.*



6 Los brotes ya están listos para consumir y disfrutar en la mesa. Se conservan hasta 10 días en la nevera. *Os rebentos já estão prontos para consumir e apreciar na mesa. Conservam-se durante um máximo de 10 dias no frigorífico.*



Semillas Battle S.A. Molins de Rei Barcelona (España)
www.semillasbattle.com Reglas y normas C.E. Semillas standard.

160083BOLS

Nº Lote/ Nº Lote: Utilizar antes de/ Utilizar antes de: Peso neto g/ Peso neto g:

B0022-13-143844 DIC 2019

6

