

**ÍNDICE**  
**CUADERNO DE ORIENTACIÓN**  
*6º DE PRIMARIA*

**FRANCISCO JAVIER CAMACHO**  
**RUTH MARTÍN**  
**M<sup>A</sup> PURIFICACIÓN PODADERA**  
**AMPARO SALGUERO**  
**ARACELI SUÁREZ**



**EDICIONES**  
**ALJIBE**

## INTRODUCCIÓN

El pasado curso, con la ayuda de esta guía y, sobretodo, del tutor o tutora, quisimos ofrecer información a través de actividades que contribuyeran a **resolver** todas las dudas sobre los cambios que se avecinaban, es decir, sobre la adolescencia, y sobre otros aspectos que podrían responder a diferentes intereses y necesidades.

Pues bien, con este cuaderno de **6º Curso de Educación Primaria** vamos a profundizar en algunos de esos temas, y a introducir otros nuevos que estamos seguros van a ser de gran interés.

*“Trabaja con tu tutor o tutora profundamente. La sinceridad es muy importante en tus respuestas. El trabajo en grupo con tus compañeros y compañeras es fundamental. Y, sobre todo, ten en cuenta que es el momento de acercarte a tí mismo/a y de profundizar en tus intereses personales, académicos y profesionales”.*

# ÍNDICE

## INTRODUCCIÓN

## BLOQUE 1: EDUCACIÓN AFECTIVA Y SEXUAL

- Conozcamos nuestro cuerpo
  - El caso de Marta
  - Cambios en la pubertad
  - Pasatiempos
- Fecundación, embarazo y parto
  - ¡Investigamos sobre el embarazo!
  - ¿Cómo nací yo?
  - Cuéntame un cuento
- Nos relacionamos
  - Un niño nuevo en clase
  - Resolvemos los conflictos
  - Distintas relaciones
- Vamos a contar mentiras

## BLOQUE 2: NOS PONEMOS A ESTUDIAR

- La lectura es fundamental para tener éxito en los estudios
  - ¿Cómo es mi lectura?
  - Recomendaciones para realizar una buena lectura
  - La comprensión lectora
- El subrayado
  - ¿Qué debo subrayar?
  - ¿Cómo lo hago?
- El esquema
  - Ventajas de un buen esquema
  - Pasos para hacer un buen esquema
  - Clases de esquemas
- El método de estudio

### **BLOQUE 3: NUESTROS INTERESES Y LAS PROFESIONES**

- Mis intereses
- Conozcamos los sectores profesionales
- Valoremos nuestras habilidades

### **BLOQUE DE 4: EL SISTEMA EDUCATIVO**

- La ESO, ¿cómo es?
  - Características generales de la ESO
  - Áreas obligatorias en 1º de ESO
  - ¿Para qué sirve estudiar ESO?
  - ¿Cómo colabora conmigo mi familia?
  - Novedades importantes
- Conozco el Sistema Educativo
  - Estructura del Sistema Educativo
- El Juego de las diferencias
- Entrevista y coloquio sobre la ESO

### **BLOQUE 5: ELEGIMOS UNA PROFESIÓN EN IGUALDAD**

- El trabajo de la mujer a lo largo de la historia
- ¿Cómo conseguimos dinero?
- Imaginamos...
- Ofertas de empleo
- Debatimos
- Mujer, hombre y trabajo