

SALA	
FITNESS	
DE LUNES A VIERNES	DE 8H. A 22H30
SÁB., DOM. Y FEST.	DE 9H30 A 14H.
CIRCUIT TRAINING	
DE LUNES A JUEVES DE 17H. A 19H.	30 MINUTOS
PILATES	
1	LUNES DE 20H. A 20H45
2	MARTES DE 19H A 19H45
3	MIÉRCOLES DE 20H. A 20H45
4	JUEVES DE 19H. A 19H45
GIMNASIA SALUDABLE	
1	LUNES DE 11H. A 11H45
2	MIÉRCOLES DE 11H. A 11H45
3	VIERNES DE 11H. A 11H45
MITT	
1	LUNES DE 10H. A 11H.
2	MARTES DE 20H. A 20H45
3	MIÉRCOLES DE 10H. A 11H.
4	JUEVES DE 20H. A 20H45
5	VIERNES DE 10H. A 11H.
HITT	
1	LUNES DE 21H. A 21H45
2	MIÉRCOLES DE 21H. A 21H45
3	VIERNES DE 20H. A 20H45

YOGA	
1	LUNES DE 20H. A 21H.
2	MARTES DE 10H. A 11H.
3	MIÉRCOLES DE 20H. A 20H45
4	JUEVES DE 10H. A 11H.
5	MARTES DE 19H. A 20H.
6	JUEVES DE 19H. A 20H.
TONIFICACIÓN	
1	LUNES DE 19H. A 19H45
2	MIÉRCOLES DE 19H. A 19H45
BIKE	
1	LUNES DE 9H. A 9H45
2	MARTES DE 20H. A 20H45
3	MIÉRCOLES DE 9H. A 9H45
4	JUEVES DE 20H. A 20H45
5	VIERNES DE 9H. A 9H45
6	VIERNES DE 19H. A 19H45
BIKE VIRTUAL	
DISPONIBLE HORARIO SALA FITNESS	
ZUMBA	
1	MARTES DE 21H. A 21H45
2	JUEVES DE 21H. A 21H45
KICK BOXING	
1	MARTES DE 18H. A 18H45
2	JUEVES DE 18H. A 18H45
BAILES LATINOS	
1	VIERNES DE 21H. A 21H45

AGUA		
PISCINA / SPA		
DE LUNES A VIERNES		DE 9H. A 14H DE 16H. A 22H30
SÁBADOS		DE 9H30 A 14H. DE 17H. A 20H.
DOMINGOS Y FESTIVOS		DE 9H30 A 14H.
NATACIÓN SALUDABLE		
1	LUNES	DE 9H. A 9H45 DE 10H. A 10H45 DE 11H. A 11H45
2	MARTES	DE 9H. A 9H45 DE 10H. A 10H45 DE 11H. A 11H45
3	MIÉRCOLES	DE 9H. A 9H45 DE 10H. A 10H45 DE 11H. A 11H45
4	JUEVES	DE 9H. A 9H45 DE 10H. A 10H45 DE 11H. A 11H45
5	VIERNES	DE 9H. A 9H45 DE 10H. A 10H45 DE 11H. A 11H45
POOLBIKE		
1	LUNES DE 19H. A 19H45	
2	MARTES DE 19H. A 19H45	
3	MIÉRCOLES DE 19H. A 19H45	
4	JUEVES DE 19H. A 19H45	

NIÑ@S

NATACIÓN (45 MIN.)

INI. 1	LUNES	16H45	MIÉRC.	INI. 7
INI. 2	LUNES	17H30	MIÉRC.	INI. 8
INI. 3	LUNES	18H15	MIÉRC.	INI. 9
INI. 4	MARTES	16H45	JUEVES	INI. 10
INI. 5	MARTES	17H30	JUEVES	INI. 11
INI. 6	MARTES	18H15	JUEVES	INI. 12
MED. 1	LUNES	16H45	MIÉRC.	MED. 7
MED. 2	LUNES	17H30	MIÉRC.	MED. 8
MED. 3	LUNES	18H15	MIÉRC.	MED. 9
MED. 4	MARTES	16H45	JUEVES	MED. 10
MED. 5	MARTES	17H30	JUEVES	MED. 11
MED. 6	MARTES	18H15	JUEVES	MED. 12
PERF. 1	LUNES	16H45	MIÉRC.	PERF. 7
PERF. 2	LUNES	17H30	MIÉRC.	PERF. 8
PERF. 3	LUNES	18H15	MIÉRC.	PERF. 9
PERF. 4	MARTES	16H45	JUEVES	PERF. 10
PERF. 5	MARTES	17H30	JUEVES	PERF. 11
PERF. 6	MARTES	18H15	JUEVES	PERF. 12

NATACIÓN BEBÉS

1	VIERNES 16H45 A 17H30
2	VIERNES 17H30 A 18H15
3	VIERNES 18H15 A 19H.

ZUMBA KIDS

1	VIERNES DE 18H. A 18H45
---	-------------------------

KARATE INFANTIL

1	MARTES DE 16H30 A 17H30
2	JUEVES DE 16H30 A 17H30

TARIFAS

Tarifa plana ZONA SECA	19€
Incluye fitness y de forma ilimitada* cualquier actividad de la planta superior del Complejo Deportivo	
Tarifa plana ZONA HÚMEDA	19€
Incluye piscina climatizada, Spa y de forma ilimitada* cualquier actividad de la planta baja del Complejo Deportivo	
Tarifa plana TODO INCLUIDO**	25€
Incluye Tarifa plana ZONA SECA + Tarifa plana ZONA HÚMEDA y de forma ilimitada* cualquier actividad del Complejo Deportivo	
Tarifa plana FAMILIAR TODO INCLUIDO**	
25€ + 10€/usuario (máx. 55€)	
Incluye para toda la Familia Tarifa plana TODO INCLUIDO	
Escuela de NATACIÓN	15€
Incluye 2 días a la semana de la Escuela de Natación Infantil o 1 día de Natación Bebé	
Tarifa diaria	5€
Incluye acceso a todas las zonas del Complejo Deportivo y actividades de forma ilimitada* a lo largo de la jornada	
*Los usuarios tendrán acceso ilimitado a las actividades siempre y cuando esa sesión no esté cubierta en ese momento por usuarios con plaza reservada	
**TODO INCLUIDO incluye gabinete de asesoramiento nutricional	
Todas las tarifas permiten reservar 2 sesiones de la misma actividad o 1 sesión de 2 actividades diferentes	

ACTIVIDADES

COMPLEJO

DEPORTIVO

2022-2023

