

MENÚ GENER 2019					
SETMANA del.. al..	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 al 4 de gener			Macarrons* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. Varetes de lluç* amb amanida d'enciam i olives. <b>Fruita.</b>	Arròs amb tomàquet. Pit de pollastre al forn amb amanida d'enciam. <b>Fruita.</b>	Pèsols amb patata. Llom a la planxa amb verdures saltejades (albergínia, pebrot i tomàquet). <b>Fruita.</b>
7 al 11 de gener	Brou de pollastre i verdures amb galets*. Truita de patates amb amanida d'enciam i pastanaga. <b>Fruita.</b>	Llenties. Filet de rap* al forn amb amanida d'enciam. <b>Fruita.</b>	Arròs caldós amb pollastre. Bistec de vedella arrebossat* amb amanida d'enciam i olives. <b>Iogurt.</b>	Crema de verdures amb rostes*. Pit de pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet. <b>Fruita.</b>	Fideus* a la cassola. Mandonguilles* mixtes amb patates xips. <b>Fruita.</b>
14 al 18 de gener	Arròs amb tomàquet. Varetes de lluç* amb amanida d'enciam i olives. <b>Fruita.</b>	Mongeta tendra amb patata. Hamburguesa de vedella amb salsa de tomàquet. <b>Fruita.</b>	Espaguetis* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. Llom arrebossat* amb amanida d'enciam i pastanaga. <b>Iogurt.</b>	Llenties. Pit de pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives. <b>Fruita.</b>	Brou de pollastre i verdures amb pasta d'estrelletes*. Botifarra* amb amanida d'enciam. <b>Fruita.</b>
21 al 25 de gener	Mongeta tendra amb patata. Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga. <b>Fruita.</b>	Espirals de pasta* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. Pollastre rostit amb amanida d'enciam i olives. <b>Fruita.</b>	Crema de verdures amb rostes*. Salsitxes* amb amanida d'enciam i tomàquet. <b>Iogurt.</b>	Arròs amb tomàquet. Filet de rap* al forn amb amanida d'enciam. <b>Fruita.</b>	Pèsols amb patata. Bistec de vedella en salsa amb xampinyons saltejats. <b>Fruita.</b>
28 al 31 de gener	Brou de pollastre i verdures amb galets*. Truita de patates amb amanida d'enciam i pastanaga. <b>Fruita.</b>	Llenties. Pollastre rostit amb patates xips. <b>Fruita.</b>	Macarrons* amb salsa de tomàquet i formatge ratllat*. Llom a la planxa amb verdures saltejades (albergínia, pebrot i tomàquet). <b>Fruita.</b>	Arròs caldós amb pollastre. Varetes de lluç* amb amanida d'enciam i olives. <b>Fruita.</b>	

Diàriament els nens/es de la Llar d'Infants menjaran, a l'àpat del migdia, un postre làctic (llet, iogurt...)

\* Productes exclusius per a celíacs.