

# ¿Qué nos motiva en la vida y en el trabajo a cada edad?

Fundación **empresa y sociedad**

**aBest**  
innovación social

**PrideCom**  
Making fans

## LAS CLAVES DE NUESTRA MOTIVACIÓN

Estamos más motivados en lo personal que en lo profesional



Motivación personal

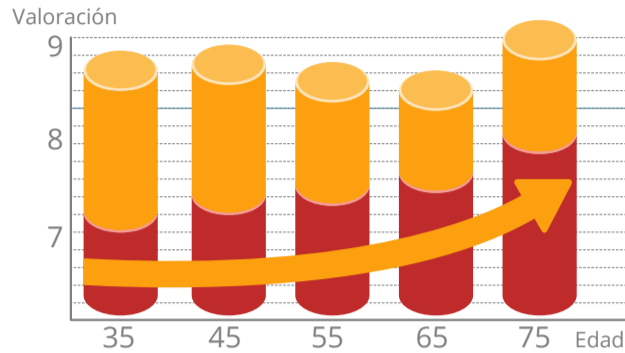
8,41/10



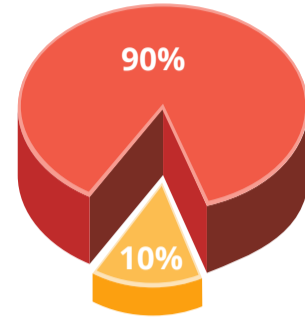
Motivación en el trabajo

7,31/10

En el ámbito profesional la motivación crece con la edad



Quien está motivado en el trabajo, está motivado en su vida personal



SI



NO

## EL TOP 3 DE LO QUE NOS MUEVE A LA ACCIÓN

En la vida...



Dedicar tiempo a mi familia

68%



Desarrollarme como persona

34%



Tener tiempo para mí y mis aficiones

33%

En el trabajo...



Trabajar en equipo en un entorno colaborativo

47%



Innovar aportando soluciones creativas

36%



Contribuir al bien común desde la empresa

34%

## ¿CÓMO EVOLUCIONAN NUESTRAS MOTIVACIONES EN FUNCIÓN DE LA EDAD?

En la vida...

	MENOS DE 35	DE 36 A 45	DE 46 A 55	DE 56 A 75	DE 66 A 75	MAYOR DE 75
1	Familia	Familia	Familia	Familia	Ayudar	Ayudar
2	Aficiones	Aficiones	Desarrollo personal	Personal	Familia	Familia
3	Amigos	Desarrollo personal	Aficiones	Aficiones	Desarrollo personal	Desarrollo personal

En el trabajo...

	MENOS DE 35	DE 36 A 45	DE 46 A 55	DE 56 A 75	DE 66 A 75	MAYOR DE 75
1	Equipo	Equipo	Equipo	Equipo	Equipo	Relaciones de calidad
2	Innovación	Innovación	Innovación	Innovación	Bien Común	Bien Común
3	Aprender	Bien Común	Bien Común	Relaciones de calidad	Innovación	Estabilidad

## HACIA UNA MOTIVACIÓN EMOCIONAL, INDIRECTA E INTELIGENTE

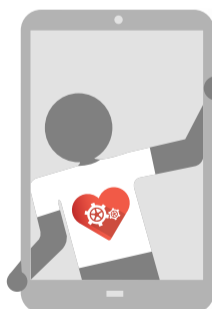
**MILLENNIALS**

En 2025 = 75% de plantillas

Hiperconectados

Nómadas laborales

Colaborativos



¿QUÉ QUIEREN?

Creer y aprender

Más autonomía personal

¿CÓMO SERÁN LOS GESTORES DE SU MOTIVACIÓN?

+ HUMANOS

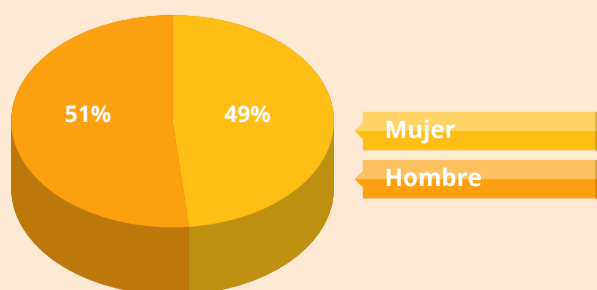
+ EMOCIONALES

+ INSPIRADORES

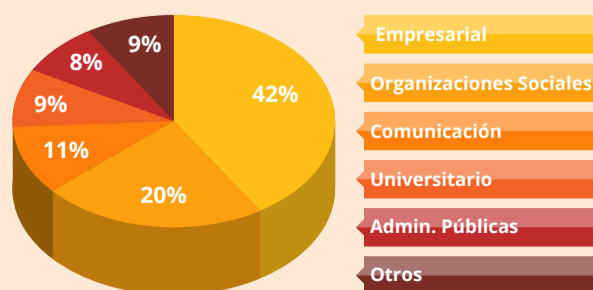
## Y A TI, ¿QUÉ TE MUEVE CADA DÍA?

### METODOLOGÍA Y PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

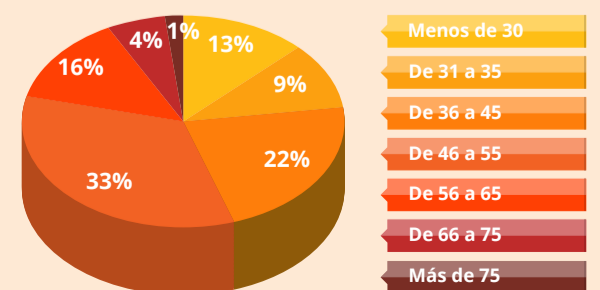
- 1245 respuestas.
- Encuesta realizada por invitación directa.
- Respuestas recibidas entre abril y mayo de 2015.



GÉNERO



PERFIL PROFESIONAL



EDAD