

Indicaciones:

- Dispareunia (dolores genitales recurrentes o continuos durante las relaciones sexuales) de diverso origen, p. ej:
 - Vaginitis (inflamación de la mucosa vaginal)
 - Anexitis (inflamación de las trompas de Falopio, los ovarios y el tejido circundante)
 - Estenosis vaginal
 - Endometriosis
- Vaginismo (espasmo de los músculos vaginales)
- Cicatrización después de episiotomía o de desgarro perineal
- Después de una intervención quirúrgica ginecológica (p. ej. tratamientos quirúrgicos de prolapso u oncológicos)
- Durante y después de una quimioterapia/radioterapia
- Después de una cirugía vaginal para reducción de la vagina y de retracción cicatricial
- Enfermedades dermatológicas, como determinadas formas de liquen, p. ej. liquen escleroatrófico
- Vaginoplastia/neovagina (p. ej. en las operaciones de cambio de sexo)
- Estrechez vaginal (virginidad), la cual es descrita por las personas afectadas como disfunción sexual

Los ejercicios de dilatación con los dilatadores **Vagiwell®** están también indicados en caso de dolor durante las exploraciones ginecológicas o durante la introducción de un tampón.

Modo de uso:

El objetivo del ejercicio es la desensibilización mediante la progresiva dilatación de la vagina, de modo que sea posible mantener (nuevamente) relaciones sexuales o someterse a las exploraciones ginecológicas sin experimentar dolor.

Haga los ejercicios en un lugar donde se sienta cómoda y relajada, y donde no le molesten las llamadas de teléfono ni otros factores.

1. Antes de utilizar los dilatadores **Vagiwell®** por primera vez, lávelos con agua muy caliente y con un jabón suave y séquelos por completo.
2. Colóquese en una posición que le resulte cómoda, sentada o tumbada, que le permita separar ligeramente las piernas. La posición recomendada para introducir los dilatadores es tumbada sobre la espalda con las rodillas dobladas y las piernas ligeramente separadas. También puede usar los dilatadores de pie, con una pierna flexionada y el pie apoyado sobre una silla. Comience con el dilatador más pequeño.
3. Aplique un lubricante a base de agua, en la entrada de la vagina y en el dilatador.
4. Respire pausadamente. Introduzca el dilatador en la vagina presionando ligeramente. Deslice el dilatador hacia el interior de la vagina hasta donde le sea posible sin experimentar dolor. Si siente dolor es posible que esté ejerciendo demasiada presión.
5. Deje el dilatador en la vagina o en la entrada de la vagina durante unos minutos.
6. A continuación, deslice el dilatador hacia dentro y hacia fuera

sin sacarlo completamente de la vagina. Repita este movimiento unas 5 veces. Haga después un ligero movimiento giratorio: gire el dilatador 5 veces hacia la derecha y 5 veces hacia la izquierda. Después mueva el dilatador 5 veces hacia la derecha y 5 veces hacia la izquierda. Estos movimientos dilatan suavemente el tejido vaginal.

7. Cuando desee finalizar los ejercicios de dilatación, saque el dilatador de la vagina. Permanezca unos minutos tumbada relajadamente.

Cuando deje de sentir molestias al introducir el dilatador significa que su vagina se ha dilatado lo suficiente como para poder utilizar el tamaño siguiente. Al cambiar de un tamaño a otro es recomendable introducir primeramente el dilatador utilizado la última vez y dejarlo en la vagina durante unos minutos. Después sáquelo y siga el mismo procedimiento descrito anteriormente con el dilatador del siguiente tamaño. Los ejercicios de dilatación se pueden repetir de tres a cuatro veces a la semana. Cuando la introducción del dilatador más grande no le resulte molesta, puede considerar mantener relaciones sexuales.

Limpeza y desinfección

Los dilatadores **Vagiwell®** están pensados para su uso por una sola paciente. Después de utilizarlos, lávelos con agua templada y un jabón suave. Antes de guardar los dilatadores en la bolsa compruebe que están secos. En caso de infección o para limpiar los dilatadores **Vagiwell®**, puede hervirlos en agua durante 10 minutos.

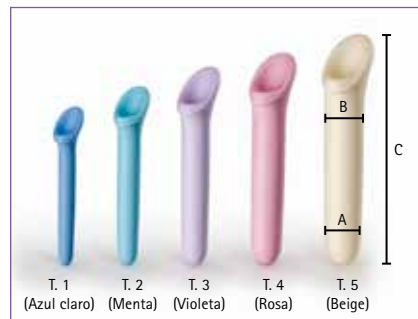
Contenido:

– 3 o 5 dilatadores según el set

Tamaño	Color	Diámetro A/B	Longitud C
T. 1	Azul claro	12/14 mm	122 mm
T. 2	Menta	16/18 mm	135 mm
T. 3	Violeta	20/22 mm	150 mm
T. 4	Rosa	24/26 mm	163 mm
T. 5	Beige	28/30 mm	177 mm

Dilatadores Vagiwell® Premium

5 dilatadores de silicona T. 1-5



Nº de art.: Vagiwell P

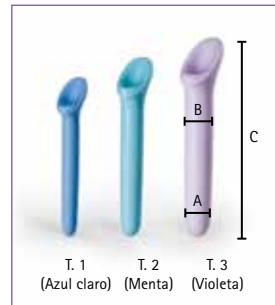
EAN: 4013273001557

Dilatadores Vagiwell® Small

3 dilatadores de silicona T. 1-3

N° de art.: Vagiwell S

EAN: 4013273001564

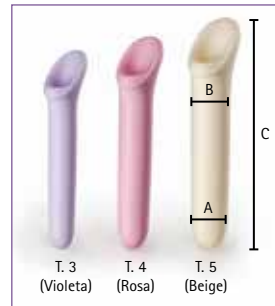


Dilatadores Vagiwell® Large

3 dilatadores de silicona T. 3-5

N° de art.: Vagiwell L

EAN: 4013273001571



Contenido:

- Set de dilatadores
- Lubricante SYLK, a base de agua, botella dosificadora de 50 ml
- Bolsa para guardar los dilatadores
- Manual de instrucciones

Material:

- Dilatadores **Vagiwell®**: silicona
- Bolsa: nylon

Indications :

- Dyspareunie (douleurs génitales répétées ou permanentes lors des rapports sexuels) aux causes variées, par exemple :
 - Vaginite (inflammation de la muqueuse vaginale)
 - Annexite (inflammation combinée des trompes, des ovaires et des tissus périphériques)
 - Sténose vaginale
 - Endométriose
- Vaginisme (contraction des muscles du vagin)
- Cicatrisation après une épisiotomie ou une déchirure du périnée
- Après des opérations gynécologiques (p. ex. chirurgie de la descente d'organes ou en cas de cancer)
- Pendant et après une radiothérapie/chimiothérapie
- Après des opérations du vagin avec rétrécissement du vagin et cicatrisation
- Maladies de la peau comme certaines formes de lichen, par exemple le lichen scléreux
- Vaginoplastie/néovaginoplastie (par exemple opération de changement de sexe)
- Étroitesse du vagin (virginité) qui est décrite par les personnes concernées comme trouble sexuel

Les exercices de dilatation avec les dilataeurs **Vagiwell®** sont également pertinents lorsque les examens gynécologiques ou l'intromission d'un tampon sont ressentis comme douloureux.