



SUMSA
SUMINISTROS MEDICOS SANITARIOS, S. A.

DILATADORES *vaginales de silicona*

Indicaciones

Contra molestias vaginales y problemas durante las relaciones sexuales con penetración causados por:

- Liquen escleroso
- Vaginismo / Dispareunia
- Vaginoplastia / Neovagina
- Tras operaciones ginecológicas
- Después de un parto o una episiotomía o laceración perineal
- Dolor durante exámenes ginecológicos o al insertar un tampón
- Durante y después de tratamientos de radioterapia o quimioterapia
- Disminución del tamaño de la vagina como consecuencia de una operación quirúrgica

Instrucciones de uso

Lave los dilatadores con agua caliente y con un jabón neutro antes de usarlos por primera vez. Una vez utilizados límpielos de igual manera y guárdelos en la bolsa completamente secos.

La posición recomendada para introducir los dilatadores es acostada boca arriba con las piernas dobladas y ligeramente separadas. No obstante, también se pueden utilizar de pie, con una pierna levantada y apoyada en una silla. Para facilitar la introducción se aconseja aplicar un lubricante de base acuosa en la punta del dilatador y en la entrada de la vagina. Respire tranquilamente e introduzca con suavidad el dilatador más pequeño en la vagina. Insértelo hasta donde sea posible sin que le ocasione molestias. A continuación, deje el dilatador en la vagina o en la entrada de la misma durante unos minutos, y después muévalo hacia dentro y hacia fuera sin llegar a sacarlo completamente de la vagina. Repita este movimiento unas 5 veces. Haga después un ligero movimiento giratorio: gire el dilatador 5 veces hacia la derecha y 5 veces hacia la izquierda. Después mueva el dilatador 5 veces hacia la derecha y 5 veces hacia la izquierda. Puede ocurrir que las primeras veces que utilice los dilatadores sólo pueda insertar la punta, esto es totalmente normal. Siempre que su médico no le recomiende lo contrario, deberá repetir este ejercicio de 3 a 4 veces a la semana.

Cuando ya sea capaz de introducir el tamaño más pequeño sin molestias, le recomendamos que pase directamente al tamaño siguiente y repita el proceso anteriormente mencionado. Esto también es válido cuando vaya pasando a los demás tamaños. Una vez que la introducción del dilatador más grande la pueda realizar sin molestias, podrá considerar las relaciones sexuales con penetración.

Producto distribuido en España por: Suministros Médicos Sanitarios S.A. C/ Teruel 11. 28020 Madrid
Teléfono: 91 572 17 69. Correo electrónico: comercial@sumsa.es. Página Web: www.sumsa.es

REFERENCIA: DIL VAGI KIT COMPLETO

Contenido

- Lubricante (base acuosa)
- Bolsa
- 5 dilatadores de silicona

Color	Ancho Punta	Ancho Base	Largo
Azul	12 mm	14 mm	122 mm
Azul claro	16 mm	18 mm	135 mm
Morado	20 mm	22 mm	150 mm
Rosa	24 mm	26 mm	163 mm
Beige	28 mm	30 mm	177 mm



REFERENCIA: DIL VAGI KIT GRANDE

Contenido

- Lubricante (base acuosa)
- Bolsa
- 3 dilatadores de silicona

Color	Ancho Punta	Ancho Base	Largo
Morado	20 mm	22 mm	150 mm
Rosa	24 mm	26 mm	163 mm
Beige	28 mm	30 mm	177 mm



REFERENCIA: DIL VAGI KIT PEQUEÑO

Contenido

- Lubricante (base acuosa)
- Bolsa
- 3 dilatadores de silicona

Color	Ancho Punta	Ancho Base	Largo
Azul	12 mm	14 mm	122 mm
Azul claro	16 mm	18 mm	135 mm
Morado	20 mm	22 mm	150 mm