

CURSO DE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS CONTRA CAÍDA EN LOS TRABAJOS EN POSTES ELÉCTRICOS

Tindai
Formación, Prevención
y Seguridad en Altura

OBJETIVO

Proporcionar una herramienta eficaz para la identificación y prevención de riesgos de caídas en el mismo y distinto nivel en los trabajos en altura durante la construcción y mantenimiento de la red de distribución de energía eléctrica.



DIRIGIDO A

Trabajadores encargados de realizar tareas de instalación o supervisión de trabajos de construcción en la red de distribución de energía eléctrica.

DESARROLLO

- ⇒ **Duración:** 10 horas en 2 jornadas (4 horas teóricas y 6 horas prácticas).
- ⇒ **Número de alumnos:** Hasta un máximo de 6 personas por grupo formativo.
- ⇒ **Instalaciones:** Existe la posibilidad de realizar la formación en las instalaciones de Tindai, así como en las instalaciones del cliente.
- ⇒ **Documentación:** Al comenzar el curso, a todos los alumnos se les entrega un manual de apoyo didáctico con los aspectos más destacados. Una vez finalizada la formación, la empresa recibirá un informe con los resultados y conclusiones más importantes de la acción formativa, así como los certificados de los alumnos y la acreditación de la formación.

CONTENIDOS

TEÓRICOS: 4 horas

- Seguridad en los trabajos en altura.
- Normativa aplicable.
- Equipos de protección individual.
- Zonas de trabajo y zonas de paso.
- Tipología de situaciones de trabajo y aplicación de sistemas anticaídas.
- Actuación ante un accidente.

PRÁCTICOS: 6 horas

- Maniobras básicas en postes y torres.
- Montaje de líneas de vida verticales de carácter temporal.
- Utilización de escaleras de mano.
- Manejo de cargas y herramienta.
- Utilización de pértigas.
- Técnicas de Evacuación urgente.

PROPUESTA
FORMATIVA