

# CURSO DE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS CONTRA CAÍDA EN LOS TRABAJOS EN TORRES Y MÁSTILES

## OBJETIVO

Dotar a las personas trabajadoras de una herramienta eficaz para la prevención de riesgos laborales en el ámbito de los trabajos en altura aplicados a los métodos profesionales cuando se accede a torres, postes de telecomunicación y/ o instalaciones anexas que impliquen un riesgo de caídas.



## DIRIGIDO A

Personas trabajadoras que realicen tareas de instalación, mantenimiento o supervisión, en torres y mástiles de telecomunicaciones.

## DESARROLLO

- ⇒ **Duración:** 8 horas en 1 jornada (3 horas teóricas y 5 horas prácticas).
- ⇒ **Número de alumnos:** Hasta un máximo de 6 personas por grupo formativo.
- ⇒ **Instalaciones:** Existe la posibilidad de realizar la formación en las instalaciones de Tindai, así como en las instalaciones del cliente.
- ⇒ **Documentación:** Al comenzar el curso, a todos los alumnos se les entrega un manual de apoyo didáctico con los aspectos más destacados. Una vez finalizada la formación, la empresa recibirá un informe con los resultados y conclusiones más importantes de la acción formativa, así como los certificados de los alumnos y la acreditación de la formación.

## CONTENIDOS

### TEÓRICOS: 3 horas

- Seguridad en los trabajos en altura.
- Normativa aplicable.
- Equipos de protección individual.
- Dinámica de la caída.
- Tipología de situaciones de trabajo y aplicación de sistemas anticaídas.
- Actuación ante un accidente.

### PRÁCTICOS: 5 horas

- Técnicas de posicionamiento.
- Progresión autónoma.
- Uso de sistemas anticaídas.
- Manejo de cargas y herramienta.
- Entradas y salidas de las líneas de vida: rígida, flexible, fija y temporal.
- Técnicas de Evacuación urgente.

PROPUESTA  
FORMATIVA