

# CURSO DE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS CONTRA CAÍDA EN LOS TRABAJOS EN TORRES Y CUBIERTAS

Tindai  
Formación, Prevención  
y Seguridad en Altura

## OBJETIVO



Dotar a los trabajadores de una herramienta eficaz para la prevención de riesgos laborales en el ámbito de los trabajos en altura aplicados a métodos de trabajo cuando se accede a estructuras, cubiertas y tejados que impliquen un riesgo de caídas.

## DIRIGIDO A

Trabajadores que realizan tareas de instalación, mantenimiento o supervisión, en estructuras, torres, cubiertas o tejados.

## DESARROLLO

- ⇒ **Duración:** 14 horas en 2 jornadas (5 horas teóricas y 9 horas prácticas).
- ⇒ **Número de alumnos:** Hasta un máximo de 6 personas por grupo formativo.
- ⇒ **Instalaciones:** Existe la posibilidad de realizar la formación en las instalaciones de Tindai, así como en las instalaciones del cliente.
- ⇒ **Documentación:** Al comenzar el curso, a todos los alumnos se les entrega un manual de apoyo didáctico con los aspectos más destacados. Una vez finalizada la formación, la empresa recibirá un informe con los resultados y conclusiones más importantes de la acción formativa, así como los certificados de los alumnos y la acreditación de la formación.

## CONTENIDOS

### TEÓRICOS: 5 horas

- Seguridad en los trabajos en altura.
- Normativa aplicable.
- Equipos de protección individual.
- Dinámica de la caída.
- Tipología de situaciones de trabajo y aplicación de sistemas anticaídas.
- Actuación ante un accidente.

### PRÁCTICOS: 9 horas

- Técnicas de posicionamiento.
- Progresión autónoma.
- Uso de sistemas anticaídas.
- Manejo de cargas y herramienta.
- Líneas de anclaje temporal.
- Trabajo en cubiertas no transitables.
- Técnicas de Evacuación urgente.

PROPUUESTA  
FORMATIVA