

# La hernia discal

## El gran enemigo de los deportistas

DiscoGel, un nuevo tratamiento sin cirugía, que ya han probado muchos profesionales del deporte

Los problemas de espalda pueden condicionar de forma definitiva la carrera de un deportista. Por ello, es necesario encontrar soluciones lo menos agresivas posible para que desaparezca el dolor y la reintegración a la vida deportiva sea rápida y sin consecuencias.

### Causa de hernias discales en deportistas

La hernia discal es la consecuencia del mal funcionamiento de la musculatura paraespinal profunda. Por ello, todos los tratamientos deben tener en cuenta el factor postural y, especialmente en el caso de los deportistas, lograr el máximo rendimiento de sus músculos en general.

Cuando se producen sobreesfuerzos continuos, el fracaso de esa musculatura profunda hace que los discos intervertebrales primero protruyan y luego puedan terminar por herniarse. Como es a la altura de los discos por donde emergen los diferentes nervios, aparece primero el dolor pudiendo llegar a la impotencia funcional de la extremidad afectada. Otras veces, las hernias discales se presentan únicamente como dolor de espalda que aumenta con el deporte hasta ser invalidante.

### Tratamiento de hernia discal: DiscoGel®

Hemos desarrollado un producto que se llama DiscoGel® que fue inventado por el profesor Jacques Theron y desarrollado en España por nosotros en el Hospital General de Cataluña, donde uno de nuestros pacientes fue el mismo Jacques Theron, al que intervenimos de una hernia discal implantándole DiscoGel®.

DiscoGel® es un gel elaborado con etanol, que se introduce en el o los discos herniados en la misma intervención, logrando la disminución de la presión sobre los nervios. Con el tiempo,



Servicio de Neuroangiografía Terapéutica J.J. Merland

los discos terminarán por volver a su situación anatómica. La mejoría clínica precede a la radiológica.

DiscoGel® se introduce bajo control de escopia con una sencilla punción sin necesidad de anestesia general. Para nosotros, la única condición necesaria es que ese disco no haya sido intervenido con cirugía previamente. Es una técnica mínimamente invasiva.

La diferencia con respecto a otros productos anteriores es que DiscoGel® no presenta complicaciones ni alergias de ninguna clase; se trata de un producto inocuo.

Desde el punto de vista práctico, el paciente debe realizarse una Resonancia Magnética de la zona afectada y acudir a nuestra consulta. Se realiza una exploración y se establece la correlación entre los síntomas y las pruebas para de-

terminar si la dolencia del paciente puede ser tratada con DiscoGel®, y el número de hernias discales a tratar. Muchas veces, el diagnóstico es de protrusión discal, pero hay que tener en cuenta las condiciones anatómicas del paciente, ya que este tipo de lesiones pueden ser también susceptibles de ser tratadas con DiscoGel® para evitar que sigan progresando.

La intervención percutánea (mediante una sencilla punción) se realiza en nuestra Sala de Angiografía donde tenemos un control de la columna en dos planos, lo que aumenta la seguridad y disminuye el tiempo del procedimiento.

El tratamiento con DiscoGel® se puede realizar de forma ambulatoria o bien precisar una sola noche de estancia en el hospital.

Sin embargo, hay que seguir un estricto control posterior del paciente, complementado



PROF. JACQUES THERON (foto), DRA. TERESA SOLA (foto), DR. ALFREDO CASASCO, y DR. POLO GUIMARAENS, Departamento de Terapéutica Endovascular y Percutánea de la Clínica Ntra. Sra. del Rosario (Madrid), Servicio de Neuroangiografía Terapéutica del Hospital General de Catalunya (Barcelona)

con técnicas de tratamiento de la musculatura paraespinal, que hemos diseñado y que son muy importantes para todos los pacientes y fundamentales en el caso de los deportistas.

El objetivo final es la curación del paciente y que no aparezcan nuevas hernias discales.

### DiscoGel® y los deportistas

En Enero de 2011, en el Hospital General de Cataluña, intervenimos de dos hernias discales lumbares al futbolista de Primera División Joseba Llorente, que acudió a nuestro hospital, absolutamente invalidado por el dolor y con la imposibilidad de caminar. Cuatro meses después, reapareció con su equipo.

En la Clínica Nuestra Señora del Rosario, fue tratada de una hernia discal cervical con DiscoGel® la campeona de África de lanzamiento de martillo.

Antes de los JJ00 de Londres 2012, tuvimos la ocasión de conocer y trabajar con los nadadores del equipo español de Natación Sincronizada. En Enero de 2013, en el Hospital General de Cataluña intervenimos a Thais Henríquez de dos hernias discales con DiscoGel® y luego le realizamos el tratamiento de su musculatura. Sólo 4 meses más tarde, Thais reapareció con el equipo participando en casi todas las pruebas del Mundial de Natación 2013 de Barcelona donde lograron un elenco de medallas.

Nos hemos ocupado de muchos deportistas de élite tratando la musculatura de su espalda con nuestros métodos originales, como son, entre otros, la Estimulación de la musculatura Paraespinal y la Re-expansión Muscular.

Ni DiscoGel® ni los productos que usamos para tratar los músculos de la espalda contienen sustancias prohibidas para los deportistas profesionales.



6 meses



3 años