

ÍNDICE
CUADERNO DE ORIENTACIÓN
5º DE PRIMARIA

FRANCISCO JAVIER CAMACHO
RUTH MARTÍN
M^A PURIFICACIÓN PODADERA
AMPARO SALGUERO
ARACELI SUÁREZ



EDICIONES
ALJIBE

INTRODUCCIÓN

Este cuaderno tiene como finalidad ayudar, en el **3º Ciclo de Educación Primaria**, a comprender diferentes cambios que van a suceder en la vida del alumno. Pronto se acercará a una nueva etapa personal (la adolescencia), que, unida a la nueva etapa educativa (la ESO), le llevarán a necesidades, intereses, interrogantes... que deberá descubrir por sí solo/a.

Con este material queremos ofrecer información y actividades que contribuyan a facilitar respuestas a todas sus cuestiones y dudas sobre todos los cambios que se avecinan.

“Trabaja con tu tutor o tutora profundamente. La sinceridad es muy importante en tus respuestas. El trabajo en grupo con tus compañeros y compañeras es fundamental. Y, sobre todo, ten en cuenta que es el momento de acercarte a tí mismo/a y de profundizar en tus intereses personales, académicos y profesionales”.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN

BLOQUE 1: VOY A CONOCERME

- *¿Quién soy?*
- *Soy adolescente*
- *¿Cómo soy?*
- *Soy igual que...*
- *Mi historial académico*
- *Mi propósito para este curso es.*

BLOQUE 2: VOY A CUIDARME

- *La alimentación es fundamental para el crecimiento*
 - *La pirámide alimentaria*
 - *Confecionamos nuestra pirámide*
 - *Elaboramos un menú para la semana*
 - *¡Hoy cocinamos!*
 - *Encuestas*
- *¿Qué malo es el tabaco!*
 - *¡Vamos a investigar!*
 - *Encuesta sobre el consumo de tabaco*
 - *Léeme*

BLOQUE 3: NOS PONEMOS A ESTUDIAR

- *Daniel tiene problemas*
- *Formas y actitudes ante el trabajo de estudiante*
- *Me organizo la tarde*

BLOQUE 4: SOMOS DIFERENTES, SOMOS IGUALES

- *El respeto a las diferencias: la discapacidad*

- Todos somos iguales y diferentes
- Somos diferentes
- Diferentes, pero iguales